

**For immediate release 08-06-2021**

**Attn: Local news, weather, health and assignment editors**

**Media Contact:**

Heather Heinks (559) 230-5898

**Spanish Media Contact:**

Maricela Velasquez (559) 230-5849

## **Multiple California wildfires prompt District to issue Health Caution**

*District cautions Valley residents of potential smoke impacts Valley-wide*

A changing weather pattern and multiple wildfires burning in Northern California, and other fires burning in Tuolumne and Mariposa Counties, have prompted local air officials to issue a health caution for potential smoke impacts for the entire San Joaquin Valley. The health caution will remain in place until the fires are extinguished, or until smoke is no longer affecting the Valley. The District warns residents being impacted by smoke to stay indoors to reduce their exposure to particulate matter (PM) emissions.

Particulate matter can trigger asthma attacks, aggravate chronic bronchitis, and increase the risk of heart attack and stroke. Individuals with heart or lung disease should follow their doctors' advice for dealing with episodes of PM exposure. Those with existing respiratory conditions, including COVID-19, young children and the elderly, are especially susceptible to the health effects from this form of pollution. Anyone experiencing poor air quality due to wildfire smoke should move to a filtered, air-conditioned environment with windows closed. Common cloth and paper masks being used as protection from COVID-19 may not be sufficient protection from wildfire smoke inhalation.

The public is advised to visit the District's Wildfire Information Page at [www.valleyair.org/wildfires](http://www.valleyair.org/wildfires) for details on current and recently past wildfires affecting the Valley. The site includes resources on how to protect yourself from exposure to wildfire smoke, including instructions on how to make a DIY air filter for your home, links to foothill air monitors and the District's Real-time Air Advisory Network (RAAN), allowing residents to track air quality at any Valley location. You can visit RAAN directly at [myRAAN.com](http://myRAAN.com) or use the "Valley Air" app, free to download on any mobile device. In addition, see the EPA's recommendations on ["What Can I Do Now to Protect My Family from Wildfire Smoke?"](#)

For more information, visit [www.valleyair.org](http://www.valleyair.org) or call a District office in Fresno (559-230-6000), Modesto (209-557-6400) or Bakersfield (661-392-5500).

# Comunicado de Prensa

[www.valleyair.org](http://www.valleyair.org)

Número de Comunicación 24hr (559) 309-3336

Para publicación inmediata 08-06-2021

Attn: Noticieros locales, clima, salud y editor de asignación

Contacto en Español

Maricela Velasquez (559) 230-5849

## Varios Incendios Forestales en California lleva al Distrito a Emitir una Advertencia de Salud

*El Distrito advierte a los residentes del Valle sobre los posibles impactos de humo en todo en Valle*

Un cambio de patrón climático y múltiples incendios forestales en el norte de California, y otros incendios en los condados de Tuolumne y Mariposa, han llevado al Distrito del Aire local a emitir una advertencia de salud por posibles impactos de humo en todo el Valle de San Joaquín. La advertencia de salud permanecerá vigente hasta que se apaguen los incendios o hasta que el humo ya no afecte al Valle. El Distrito advierte a los residentes afectados por el humo que permanezcan adentro de edificios para reducir su exposición a las emisiones de material particulado (PM, por sus siglas en inglés).

El material particulado puede desencadenar ataques de asma, agravar bronquitis crónica, e incrementa el riesgo de ataques de corazón y derrame cerebral. Individuos con enfermedad de corazón y pulmones deberían seguir las recomendaciones de su doctor para lidiar con episodios de exposición de PM. Aquellos con condiciones respiratorias existentes, incluyendo COVID-19, niños pequeños y personas de la tercera edad, son especialmente susceptibles a los efectos de salud de esta forma de contaminación. Cualquier persona experimentando mala calidad de aire debido a el humo de incendios forestales deberían moverse a espacios cerrados, a un ambiente con aire acondicionado y filtrado con las ventanas cerradas. Las mascarillas comunes de tela y papel que los individuos están usando debido a preocupaciones del COVID-19 puede que no los proteja del humo de incendios forestales.

Se recomienda al público que visite la página de información sobre incendios forestales del Distrito en [www.valleyair.org/wildfires](http://www.valleyair.org/wildfires) para obtener detalles sobre los incendios forestales actuales y pasados que afectan al Valle. El sitio incluye recursos sobre cómo protegerse de la exposición al humo de los incendios forestales, incluyendo instrucciones sobre cómo hacer un filtro de aire para su hogar, enlaces a monitores de aire en las áreas montañosas y el Sistema de Notificación de la Calidad del Aire Actual (RAAN, por sus siglas en inglés) del Distrito, lo que permite a los residentes monitorear la calidad del aire en cualquier ubicación del Valle. Puede visitar RAAN directamente en [myRAAN.com](http://myRAAN.com) o utilizar la aplicación "Valley Air", que se puede descargar gratis en cualquier dispositivo móvil. Además, consulte las recomendaciones de la EPA sobre "[¿Qué Puedo Hacer Ahora Para Proteger a Mi Familia del Humo de los Incendios Forestales?](#)"

Para más información, visite [www.valleyair.org](http://www.valleyair.org) o llame a la oficina del Distrito en Fresno (559-230-6000), Modesto (209-557-6400) o Bakersfield (661-392-5500).